

МЕНЮ

13 сентября

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Филе минтая запеченное с сыром	90/5		14,74	9,17	0	164,29
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,71	4,27	31,95	189
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
итого		68,45	20,16	19,98	83,6	558,57

Обед (старшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100		1,31	3,25	0,09	60,4
Филе минтая запеченное с сыром	100/10		14,74	7,17	0	164,28
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
итого		59,9	22,63	23,95	95,99	702,98

Замдиректора

Шеф повар

